



## Email van een klant na een afrondende coachsessie bij de paarden.

Hey Cath,

Ik zou je nog even een terugkoppeling geven over de sessie bij de paarden.

De dingen die bij mij zijn blijven hangen zijn:

- Confronterend/treffend
- Intensief
- Leerzaam
- Toepasbaar
- Niet zweverig

Ik vond het een heel leerzaam en confronterend uurtje. In de korte tijd hebben we toch best al wat 'problemen' van mij bij de kop gepakt. Zoals het aangeven van mijn grenzen. Zo kan ik me nog goed herinneren dat je zei: 'Denk je dat deze boodschap aankomt als je daarna zo giechelt?'. Nee, dat komt inderdaad niet zo aan als ik het bedoelde maar ik wuif alles met een lach weg ;). Het bewees maar weer dat je houding en toon heel belangrijk zijn.

Eén ding heb ik in ieder geval overwonnen! Dichtbij een paard staan en met hem wandelen.

Toepasbaar was het ook omdat je ook praktijkvragen stelde over mijn werk, etc. Voordat we begonnen was ik ook aardig sceptisch en bang dat het zweverig zou worden. Dit vond ik totaal niet.

Nogmaals super bedankt voor alle sessies die we samen hebben gehad! Ik heb er enorm veel van opgestoken!

Groet,

S.